



FLAM
Judo

FEDERATION
LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX
Association sans but lucratif

**Sous le Haut Patronage de
Son Altesse Royale le Prince Louis**

Fédération Nationale agréée et reconnue
d'utilité publique par arrêté ministériel du
20/11/1978

Membre du Comité Olympique
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Commission des Grades Judo

INVITATION

La Commission des Grades Judo invite cordialement *tous les judokas et jiu-jitsukas à partir du 3ème kyu ainsi que tous les moniteurs Judo/Jiu-Jitsu* au prochain stage de formation continue et de perfectionnement et de préparation technique qui aura lieu

SAMEDI LE 17 septembre 2016 au dojo de la Coque Kirchberg

Programme et heures de cours :

09.15 : Accueil lobby Coque

09.30 à 12.00 : KATA au choix des participants

Je vous saurai gré de bien vouloir vous présenter sur le tatami en judogi blanc.

Une inscription au cours de ce samedi n'est pas nécessaire. **Une liste d'inscription sera déposée au dojo pour s'inscrire sur place.**

En espérant de vous retrouver nombreux sur le tatami, veuillez agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes salutations sportives.

La Commission des Grades Judo (CGJ)